

Bases histórico-filosóficas y fundamentos biomédicos de la Medicina Natural y Tradicional



Ivianka Linares Batista, Conrado Ronaliet Alvarez Borges

correo electrónico: iviankalina@gmail.com

La Medicina Tradicional Asiática tiene como base un sustento teórico coherente y sistematizado, con un basamento filosófico antiguo pero materialista y dialéctico, conocido como Taoismo Filosófico y desarrollado por Lao Tse.

Objetivo: Describir Bases histórico-filosóficas y fundamentos biomédicos de la medicina natural y tradicional. Metodología Se realizó una revisión bibliográfica durante enero-mayo 2023. Se usaron los buscadores de PubMed, ScienceDirect y Scielo utilizando como palabras clave: Medicina Natural Tradicional, fundamentos biomédicos. Se encontraron un total de 25 artículos, además se consultaron y citaron tres libros de autores cubanos, textos básicos sobre la bases de la MNT y resoluciones sobre el tema, para un total de 10 referencias de las cuales el 76% correspondió a los últimos 5 años.

En definitiva, el objetivo del médico chino es encontrar un equilibrio dinámico entre las condiciones físicas y mentales del individuo y el factor etiológico. Es decir, la Medicina Tradicional China trata las condiciones reorganizando el patrón de desarmonía mediante técnicas terapéuticas destinadas a estimular el organismo a retornar a su estado natural de equilibrio y actúa mediante la alimentación, las actitudes, los hábitos, el entorno y la adaptación a todos ellos en función de la constitución del individuo.

Desde el mundo de las terapias naturales esta visión holística de la enfermedad está claramente instaurada, sin embargo ya empieza también a emerger en los modelos epidemiológicos de la medicina occidental actual.

La utilización racional en nuestro medio de los métodos y técnicas de la Medicina Tradicional, permitiría economizar abundantes recursos materiales, evitaría la ocupación inútil de muchas camas hospitalarias y, algo muy importante, frenaría la evolución de algunas enfermedades antes de que éstas exigieran una intervención médica especializada mucho más cara y muchas veces traumatizante. Además, contribuiría a rescatar el enfoque integral y multilateral de la medicina, que toma en consideración no sólo la dimensión física, sino también el psiquismo y el ambiente social del hombre enfermo.

En conclusión, de lo que se trata no es de sustituir la Medicina Clásica por uno u otro sistema médico tradicional, sino de integrarlos y complementarlos mutuamente utilizando los elementos más positivos, valiosos y efectivos de cada uno de ellos.

Referencias Bibliográficas

Gernet, Jacques (2007). Editorial Crítica, ed. El mundo chino. pp. 203-207.

González Bueno, Antonio (1991). Ediciones AKAL, ed. Historia de la ciencia y de la técnica: India y China. pp. 39-40.